



NA KOLE JEN S PŘILBOU

NA KOLE JEN S PŘILBOU

JESENÍKY

cyklomapa



NA KOLE JEN S PŘILBOU

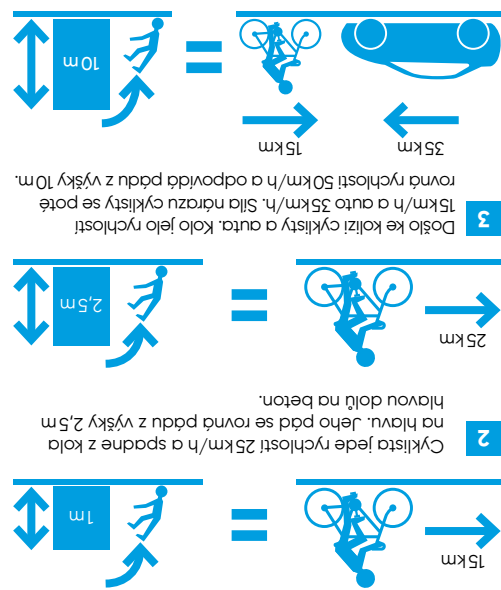
Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je přispět ke snížení nehodovosti a zejména závažných následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných jejich nesprávným chováním a nepoužíváním bezpečnostních prvků při jízdě na kole, a to prostřednictvím komunikační kampaně.

www.nakolejensprilbou.cz



Stáhněte si mobilní aplikaci **Záchranka**



1 Cyklista jede rychlostí 15 km/h a spadne po hlavě na beton. Jeho pád odpovídá pádu po hlavě na beton z výšky 1 m.

2 Cyklista jede rychlostí 25 km/h a spadne z kola na hlavu. Jeho pád se rovná pádu z výšky 2,5 m hlavou dolů na beton.

3 Došlo ke kolizi cyklisty a auta. Kolo je rychlostí 15 km/h a auto 35 km/h. Síla nárazu cyklisty se poté rovná rychlosti 50 km/h a odpovídá pádu z výšky 10 m.

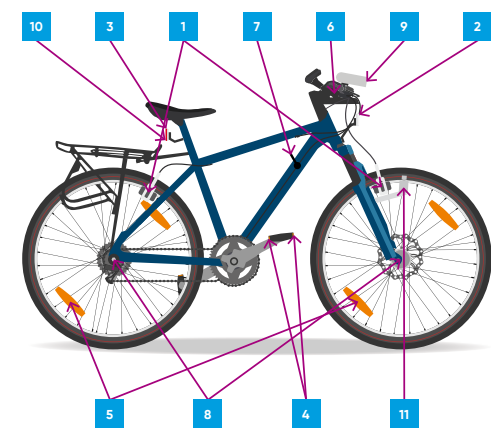
V roce 2021 bylo při dopravních nehodách usmrceno 43 cyklistů, dalších 233 cyklistů bylo těžce zraněno. Nejvíce usmrcených bylo ve věkové kategorii 55 a více let. Celkově 51 usmrcených cyklistů nemělo na hlavě přilbu.

POVINNÁ VÝBAVA JÍZDNÍHO KOLA



TYTO ČÁSTI JSOU POVINNÉ PRO KAŽDÉ JÍZDNÍ KOLO:

- dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- přední odrazka bílé barvy
- zadní odrazka červené barvy
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů
- oranžové odrazky na paprscích kol
- zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojetmi)
- zakončení ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
- matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřeny



PŘI JÍZDĚ ZA SNÍŽENÉ VIDITELNOSTI MUSÍ BÝT JÍZDNÍ KOLO DÁLE VYBAVENO:

- vpředu světlometem bílé barvy
- vzadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
- zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)



Stejně jako všechny materiály se časem opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro možnou ztrátu svých původních vlastností by se měla tedy **obměnit jednou za 3 – 5 let** při pravidelném nošení a jednou za 8 let při občasném nošení.

PĚČE O CYKLISTICKOU PŘILBU
Každá přilba, která prodává jako jakýkoliv náraz, musí být vyřazena z používání, a to i když nejvíce zřejmě zřejmě poškozená. Na přilbě může dojít k mikroskopickým trhlinkám, které nejsou pouhým okem viditelné, a tak přilba ztrácí svoji účinnost v případě dalšího nárazu. Stejně jako všechny materiály se časem opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro možnou ztrátu svých původních vlastností by se měla tedy obměnit jednou za 3 – 5 let při pravidelném nošení a jednou za 8 let při občasném nošení.



CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit **vhodnou barvou oblečení** a doplňky z **fluorescenčních** materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená, oranžová.

Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně **zvyšují viditelnost** za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.

BEZPEČNÝ POHYB TERÉNNÍHO CYKLISTY



- Naplánuj si trasu**
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
- Informuj se**
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
- Informuj**
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
- Jezdí pouze po povolených cestách**
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
- Znej značení cest**
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
- Ovládej své kolo**
Jezdí tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečehuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
- Dávej přednost ostatním**
Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
- Jednej s rozmyslem**
Používej přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchranou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
- Poskytni pomoc**
Měj s sebou lékárníku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
- Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

NONSTOP SOS +420 1210

ELEKTROMOBILITA
Osoba jedoucí na koleběžce je považována z pohledu zákona o provozu na pozemních komunikacích za cyklistu. Platí pro ni tedy stejná ustanovení jako pro osobu jedoucí na jízdním kole.

V případě, že uživatel chce, aby byla elektrokoloběžka způsobilá k provozu na pozemních komunikacích bez registrace a bez nutnosti držení řidičského oprávnění, musí splňovat tyto parametry:

- max. 25 km/h
- ≤ 250 W

Možný je i výkon 1000 W, pokud se jedná o koleběžku s dodatečně montovaným pohonem.

V České republice není minimální věková hranice užívání elektrokoloběžky omezena.



PARTNERI

Partners include: Krajský úřad Vysočina, Pardubický kraj, Plzeňský kraj, BESIP, altima, VIZE, Tým silniční bezpečnosti, ASOCIACE KRAJŮ ČESKÉ REPUBLIKY, ckp, LESVČR, Olomoucký kraj, Středočeský kraj, Ústecký kraj, KARLOVARSKÝ KRAJ, Liberecký kraj, Reflextní prvky, TOYOTA, RENG, Olomoucká DRBNA, Olomoucký kraj, Středočeský kraj, Ústecký kraj, KARLOVARSKÝ KRAJ, Liberecký kraj, Reflextní prvky, BESIP, altima, VIZE, Tým silniční bezpečnosti, ASOCIACE KRAJŮ ČESKÉ REPUBLIKY, ckp, LESVČR, Olomoucký kraj, Středočeský kraj, Ústecký kraj, KARLOVARSKÝ KRAJ, Liberecký kraj, Reflextní prvky, TOYOTA, RENG, Olomoucká DRBNA, Olomoucký kraj, Středočeský kraj, Ústecký kraj, KARLOVARSKÝ KRAJ, Liberecký kraj, Reflextní prvky, BESIP, altima, VIZE, Tým silniční bezpečnosti, ASOCIACE KRAJŮ ČESKÉ REPUBLIKY, ckp, LESVČR.

MOJEKOLO

KOLA, HELMY A DALŠÍ DOPLŇKY SKLADEM

GHOST CRATONI

Největší cykloprodejce v ČR
10 kamenných prodejen

VYBAVTE SE NA
www.mojekolo.cz



Jeseníky

1:140 000 (1 cm Δ 1,4 km) © Map Design & PLANstudio, 2016 - www.mapdesign.eu

	dálnice silnice I., II. a III. třídy - highway, roads of the I., II. and III. class
	silnice IV. a V. třídy - road of the IV. and V. class
	ulice, zpevněná cesta (cesta) - paved, dirt road
	cart track / foot path - stable, befestigter Weg / Karrenweg / Fußweg
	železnice, nádraží, zastávka - railway, station, stop
	tramvaj, zastávka - tram, stop
	lanová dráha - cable car
	lyžařská dráha - ski lift
	cyklistická trasa - marked bike paths - markierte Radwege
	cyklostezka - cycle track - Radroute
	výškový profil - contour lines at 20 m
	výškový profil - contour lines at 10 m
	hranice NP - border of national park, protected landscape area - Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes
	chráněná krajina / kraj - protected landscape area
	průhledná terasová / přírodní zajímavost - geological terrace / natural curiosity
	lanová dráha - cable car
	lyžařská dráha - ski lift
	cyklistická trasa - marked bike paths - markierte Radwege
	cyklostezka - cycle track - Radroute
	výškový profil - contour lines at 20 m
	výškový profil - contour lines at 10 m
	hranice NP - border of national park, protected landscape area - Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes
	chráněná krajina / kraj - protected landscape area
	průhledná terasová / přírodní zajímavost - geological terrace / natural curiosity

Mapa zpracoval Map Design, s.r.o. pro Beopretné na silnicích o.p.s. - 2016, mapy © Map Design & PLANstudio - zpracování a design: Map Design Map Design, s.r.o., Dušní 112/16, 110 00 Praha 1, tel.: +420 776 040 414, e-mail: info@mapdesign.eu, www.mapdesign.eu

