

NA KOLE JEN S PŘILBOU

NA KOLE
JEN S PŘILBOU

JESENÍKY

cyklomapa

1 : 140 000

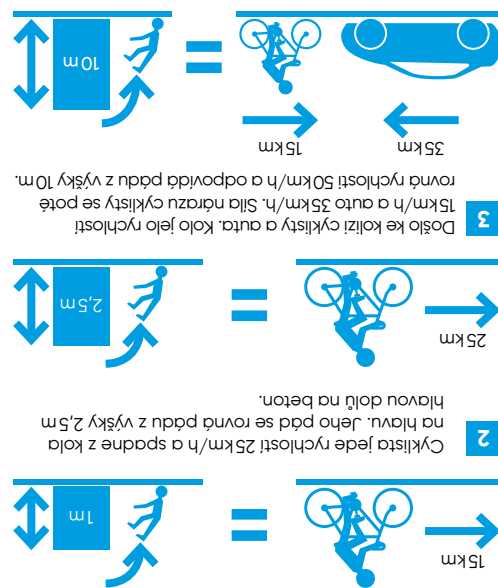
NA KOLE JEN S PŘILBOU

Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je snížení nehodovosti a následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných nesprávným použitím bezpečnostních prvků při jízdě na kole. Důraz kampaně je kladen na použití ochranných bezpečnostních přileb.

www.nakolejensprilbou.cz


Stáhněte si
mobilní aplikaci
Záchranka



1 Cyklista jede rychlostí 15 km/h a spadne po hlavě na beton. Jeho pád odpovídá pádu po hlavě z výšky 1 m.

2 Cyklista jede rychlostí 25 km/h a spadne z kola na hlavu. Jeho pád se rovná pádu z výšky 2,5 m hlavou dolů na beton.

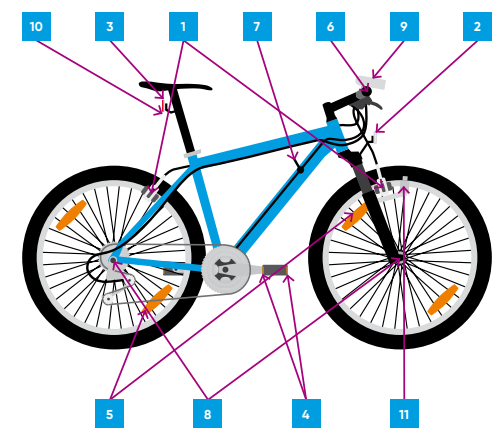
3 Došlo ke kolizi cyklisty a auta. Kolo je rychlostí 15 km/h a auto 35 km/h. Síla nárazu cyklisty se poté rovná rychlosti 50 km/h a odpovídá pádu z výšky 10 m.

V roce 2017 zemřelo při dopravních nehodách 502 osob. Z toho bylo 44 cyklistů, z nichž 37 nemělo přilbu. Jednlo se o 84 procent všech usmrcených.

POVINNÁ VÝBAVA
JÍZDNÍHO KOLA

TYTO ČÁSTI JSOU POVINNÉ PRO KAŽDÉ JÍZDNÍ KOLO:

- dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- přední odrazka bílé barvy
- zadní odrazka červené barvy
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů
- oranžové odrazky na paprscích kol
- zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojetmi)
- zakončení ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
- matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřeny



PŘI JÍZDĚ ZA SNÍŽENÉ VIDITELNOSTI MUSÍ BÝT JÍZDNÍ KOLO DÁLE VYBAVENO:

- vpředu světlometem bílé barvy
- zadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
- zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)



Cyklistická přilba, která je schválena k prodeji v České republice, musí splňovat standardy. Jedním z nich je přítomný návod v českém jazyce, druhým je označení CE. Toto označení znamená, že přilba splňuje podmínky ČSN EN 1078, je testována a má certifikát ES.

NĚCO MÁLO O PŘILBÁCH



CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit **vhodnou barvou oblečení** a doplňky z **fluorescenčních** materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácejí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená, oranžová.

Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně **zvyšují viditelnost** za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.

PĚČE O CYKLISTICKOU PŘILBU

BEZPEČNÝ POHYB
TERÉNNÍHO CYKLISTY

- Naplánuj si trasu**
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
- Informuj se**
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
- Informuj**
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
- Jezdí pouze po povolených cestách**
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
- Znej značení cest**
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
- Ovládej své kolo**
Jezdí tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečehuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
- Dávej přednost ostatním**
Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
- Jednej s rozmyslem**
Použij přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchrannou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
- Poskytni pomoc**
Měj s sebou lékárníku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
- Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

OVOČNĚ BYLINKOVÉ
OSVĚŽENÍ BEZ STAROSTÍ
S RADLEREM HERBAL 0,0 %

Pamatujte – alkohol za říditka nepatří! Cyklista je totiž účastníkem silničního provozu. S novinkou od značky Zlatopramen – Radler herbal 0,0 % si ale nemusíte dělat žádné starosti, je totiž jako jediný radler na českém trhu absolutně bez alkoholu.

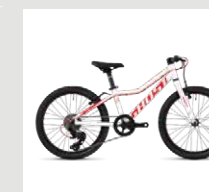
Na svých cyklovýletech se tak můžete bez kompromisů osvěžit nealkoholickým ochuceným pivem, které v sobě kombinuje chuť ovoce a unikátních bylinek. Zlatopramen připravil hned dvě originální příchutě:

Citrón, bezový květ a máta – vzniká spojením nealkoholického piva a přírodní citronové šťávy. Náznak pivní hořkosti a vůni chmele doplňuje chuť svěžího citrónu a chladivý dotek máty. Osvěžující konzumaci dokresluje vůně bezového květu.

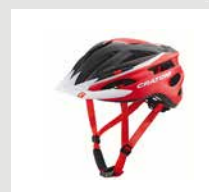
Černý rybíz a levandule – na první pohled upoutá zajímavou fialovou barvou a osvěžující chuti rybízové šťávy. Její sladkost doplňuje hořkost nealkoholického piva a jemné aroma levandule.

Který Radler herbal 0,0 % si vyberete, je na vás, my přejeme hodně bezpečně ujetých kilometrů a plno skvělých zážitků!

MOJEKOLO

Kola a helmy
pro celou rodinu

GHOST



CRATONI



Vyberte si své na www.mojekolo.cz

Jeseníky

1:140 000 (1 cm Δ 1,4 km)

© Map Design & PLANstudio, 2016 - www.mapdesign.eu

	dálnice silnice I., II. a III. třídy, highway, roads of the I., II. and III. class, Straße I., Klasse
	ulice, zpevněná cesta (cesta, pěšina, street, dirt road / cart track / foot path - staře, befestigter Weg / Karrenweg / Fußweg)
	železnice, nádraží, zastávka, Railway, station, Stop
	vlak, tramvaj, trolejbus, Eisenbahn, Bahnh., Haltestelle
	lůžko, lanovka, lanovka, ski lift / chair lift
	cyklistická trasa - marked bike paths - markierte Radwege
	cyklostezka - cycle track - Radroute
	výškový profil 20 m / (slopes) bed - contour lines at 20 m / Höhenprofil - Höhenlinien zu 20 m
	les / křek / vinice / bažiny - forest / dwarfed pines / vineyard / swamp - Wald / Knieholz / Weinberg / Sumpf
	hraniční území - border of national park, protected landscape area - Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes
	chráněná území / leskové přírodní zajímavosti - Protected territory / case / natural curiosity - geschützter Bereich / Hülle, Naturschutzvorkommen
	černé značky, red marks, roten Markierungen - přístupné, open for visitors, zugänglich
	černé značky, black marks, schwarze Flecken - nepřístupné, disabled, unzugänglich

Mapu zpracoval Map Design, s.r.o. pro Beopretné na silnicích o.p.s. - 2016, mapy © Map Design & PLANstudio - zpracování a design: Map Design Map Design, s.r.o., Dušní 112/16, 110 00 Praha 1, tel.: +420 776 040 414, e-mail: info@mapdesign.eu, www.mapdesign.eu **Map Design**

