

cyklomapa
MĚLNICKO A KLADENSKO
1 : 150 000

NA KOLE JEN S PŘILBOU



NA KOLE JEN S PŘILBOU
TÝM SILNIČNÍ BEZPEČNOSTI

MĚLNICKO A KLADENSKO cyklomapa



NA KOLE JEN S PŘILBOU

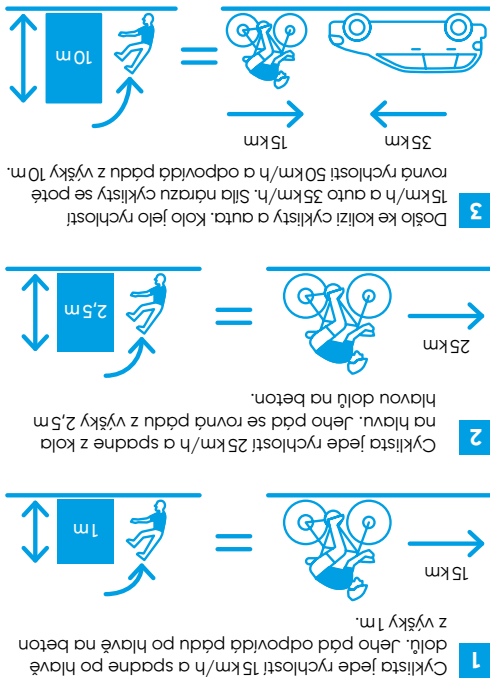
Projekt neziskové organizace Bezpečně na silnicích o.p.s., která vykonává své aktivity pod značkou Tým silniční bezpečnosti.

Cílem projektu je příspěvek ke snížení nehodovosti a zejména závažných následků dopravních nehod cyklistů v ČR zapříčiněných jejich nesprávným chováním a nepoužíváním bezpečnostních prvků při jízdě na kole, a to prostřednictvím komunikační kampaně.

www.nakolejensprilbou.cz



Stáhněte si
mobilní aplikaci
Záchranka



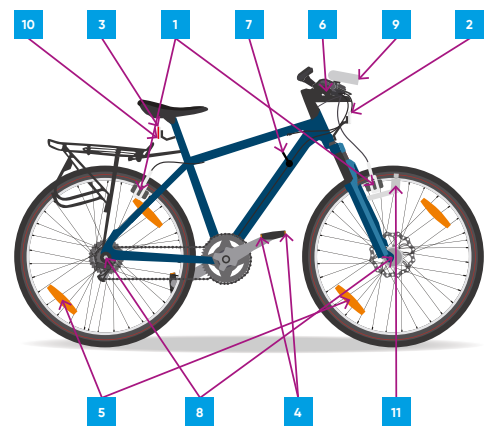
Pro vyřešení následků pádu z kola můžeme připravit rychlost jízdy na kole k pádu z výšky na beton, která se mění v zdivišlost na rychlosti.

V roce 2024 bylo při dopravních nehodách usmrceno 38 cyklistů. Celkově 19 usmrcených cyklistů nemělo na hlavě přilbu, což je mezitím výrazný pokles na 50 %. Policie evidovala 4 326 nehod s účastí cyklistou. Jedná se meziroční nárůst o 3 % v obou případech.

POVINNÁ VÝBAVA JÍZDNÍHO KOLA

TYTO ČÁSTI JSOU POVINNÉ PRO KAŽDÉ
JÍZDNÍ KOLO:

- dvě na sobě nezávislé účinné brzdy
- přední odrazka bílé barvy
- zadní odrazka červené barvy
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů
- oranžové odrazky na paprscích kol
- zaslepení konců řídítek (zátkami, rukojetmi)
- zákazník ovládacích páček (brzdy, měniče převodu) musí být obaleny materiálem pohlcujícím energii
- matice nábojů kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřené



PŘI JÍZDĚ ZA SNÍŽENÉ VIDITELNOSTI MUSÍ BÝT
JÍZDNÍ KOLO DÁLE VYBAVENO:

- vpředu světlometem bílé barvy
- zadu svítilnou se zadním obrysovým světlem červené barvy
- zdrojem elektrického proudu (dynamo, baterie)



Při čištění přilby je důležité **vyvarovat se chemickým čistícím prostředkům**, které by mohli narušit její strukturu. občasné nošení. při pravidelném nošení a jednou za 8 let při možnou ztrátu svých původních vlastností opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro každou přilbu, která prodává jako kvalitní náraz, musí být vyřazena z používání, a to i když nejví zřetelně známky poškození. Na přilbě může dojít k mikroskopickým trhlinkám, které nejsou pouhým okem viditelné, a tak přilba ztrácí svoji účinnost v případě dalšího nárazu.

Stejně jako všechny materiály se časem opotřebují, není výjimkou ani přilba. Pro každou přilbu, která prodává jako kvalitní náraz, musí být vyřazena z používání, a to i když nejví zřetelně známky poškození. Na přilbě může dojít k mikroskopickým trhlinkám, které nejsou pouhým okem viditelné, a tak přilba ztrácí svoji účinnost v případě dalšího nárazu.

PÉČE O CYKLISTICKOU PŘILBU



CYKLISTO BUĎ VIDĚT!

Viditelnost lze zvýšit **vhodnou barvou oblečení** a doplňky z **fluorescenčních** materiálů, které zvyšují kontrast vůči pozadí a prodlužují tak vzdálenost, na kterou může řidič chodce zaznamenat.

Fluorescenční materiály zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku, ve tmě však svou funkci ztrácí. Nejčastěji používanými barvami jsou jasně žlutá, zelená, oranžová.

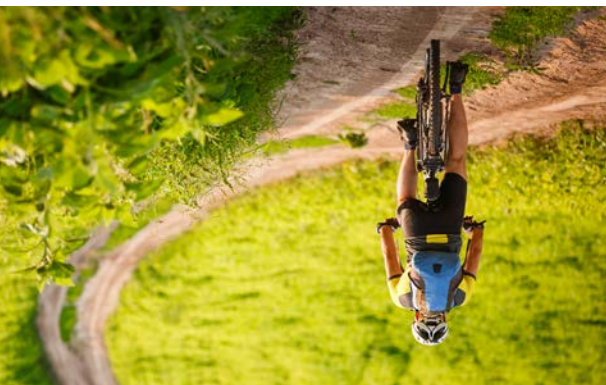
Reflexní materiály odrážejí světlo v úzkém kuželu zpět ke zdroji, a to až na vzdálenost kolem 200 metrů. Výrazně **zvyšují viditelnost** za tmy a za snížené viditelnosti. Reflexní materiál je v noci vidět na 3x větší vzdálenost než oblečení bílé a více než na 10x větší vzdálenost než oblečení modré. Při rychlosti 75 km/h potřebuje řidič nejméně 28 m (2 sekundy) na to, aby si uvědomil nebezpečí a odpovídajícím způsobem na něj zareagoval.

Nejllepší umístění reflexních předmětů je na konci rukávů, blízko kolen, v úrovni pasu nebo na přilbě a kole.

- brzda dráha jízdního kola je delší než u motorových vozidel, alkohol navíc prodlužuje reakční dobu cyklisty, v případě nebezpečné situace často nestíhají zastavit či výrazněji zpomalit.
- cyklisté pod vlivem alkoholu méně často používají přilbu a více při jízdě riskují,
- cyklisté jsou hůře viditelní pro ostatní – hlavně řidiče motorových vozidel,
- v případě pádu či kolize nejsou (prakticky) ničím chráněni,
- cyklisté musí při jízdě neustále udržovat rovnováhu, ještě další, specifická nebezpečí:

Jízda na kole pod vlivem alkoholu je velmi nebezpečná. Je to tím, že kromě obecně známých rizik spojených s požitím alkoholu a účasti v silničním provozu číhají na cyklisty ještě další, specifická nebezpečí:

CYKLISTA A ALKOHOL



BEZPEČNÝ POHYB TERÉNNÍHO CYKLISTY

- Naplánuj si trasu**
Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.
- Informuj se**
Počasí na horách se rychle mění, zjisti jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.
- Informuj**
Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.
- Jezdi pouze po povolených cestách**
Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuješ se mimo značené cyklostezky.
- Znej značení cest**
Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.
- Ovládej své kolo**
Jezdi tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřečenuj svou technickou a fyzickou zdatnost.
- Dávej přednost ostatním**
Upozorní ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.
- Jednej s rozmyslem**
Používej přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu, nebo na zdravotní záchrannou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.
- Poskytni pomoc**
Měj s sebou lékárníku a v případě potřeby poskytni první pomoc.
- Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku**

NONSTOP SOS +420 1210



Pamatujte – alkohol za řídítka nepatří!

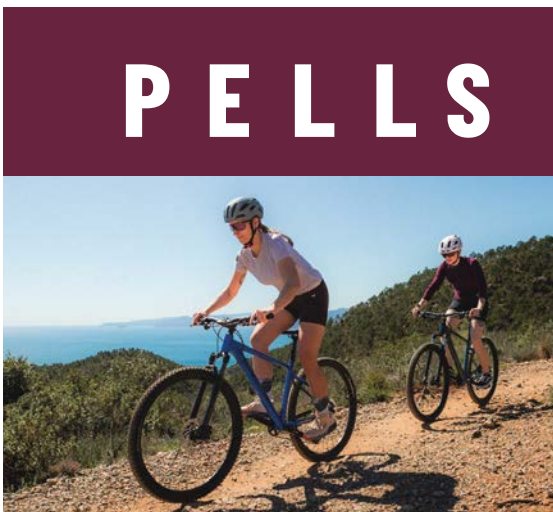
Cyklista je totiž účastníkem silničního provozu.

Zlatopramen Radler 0.0 % je ideální volbou pro ty, kteří se chtějí osvěžit a to bez jediné kapky alkoholu.

Na svých cyklovýletech se tak můžete bez kompromisů osvěžit nealkoholickým ochuceným pivem, které v sobě kombinuje chuť ovoce a unikátních bylinek.

Zlatopramen Radler 0.0 % nabízí 4 originální příchutě:

- | Citrón, bezový květ a máta
- | Grapefruit a rozmarýn
- | Brusinka a rybíz
- | Tmavý citrón

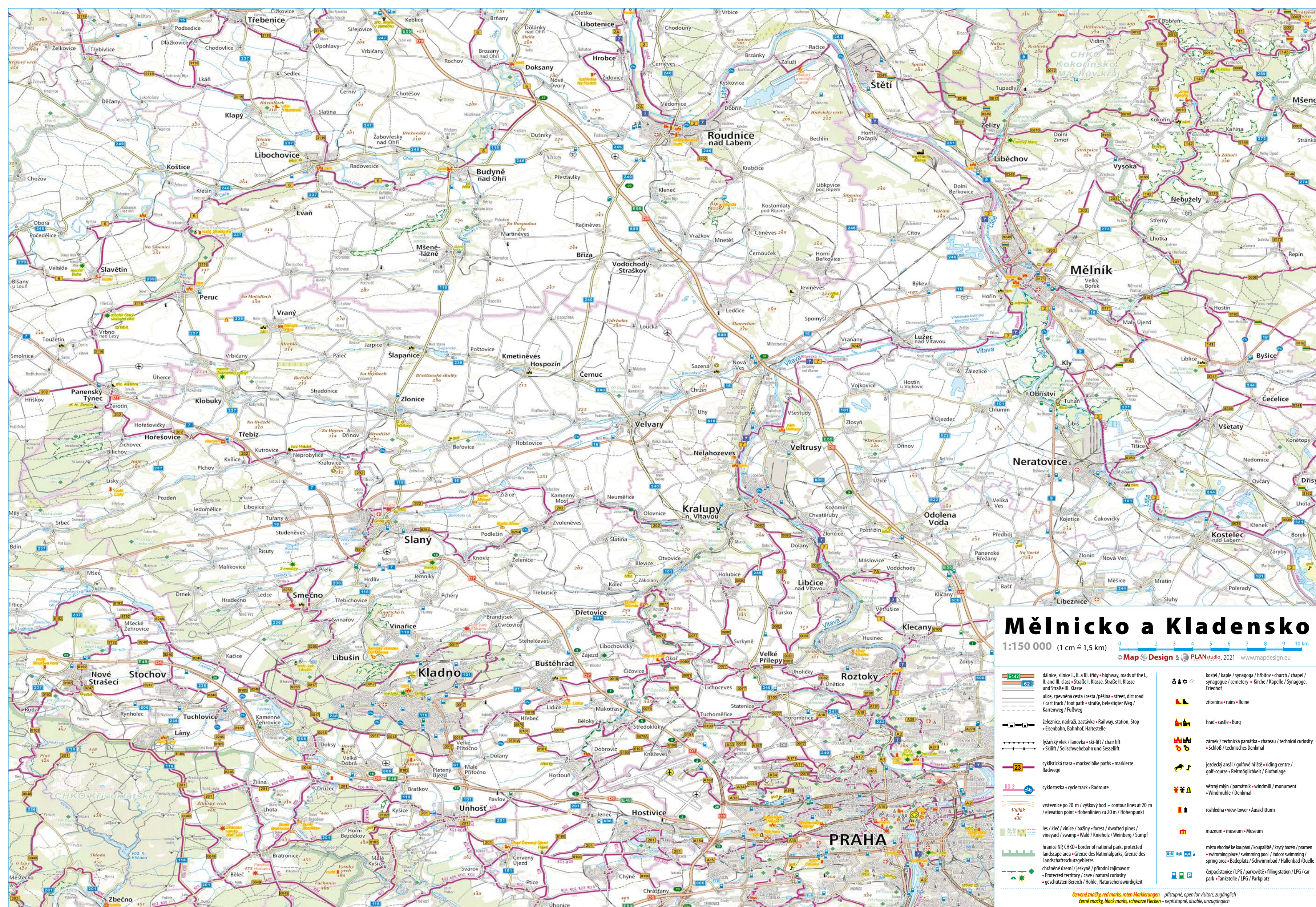


Kola, helmy a další doplňky skladem



P E L L S C R A T O N I

Vyrábíme kola mezi Lysou a Pradědem.
www.pells.eu



Mělnicko a Kladensko

1:150 000 (1 cm $\approx$ 1,5 km)

Map Design & PLANstudio, 2021 - www.mapdesign.eu

	dálnice, silnice I., II. a III. třídy • highway, roads of the I., II. and III. class • Straße I. Klasse, Straße II. Klasse und Straße III. Klasse		kostel / kaple / synagoga / hřbitov • church / chapel / synagogue / cemetery • Kirche / Kapelle / Synagoge, Friedhof
	ulice, zpevněná cesta / cesta / pěšina • street, dirt road / cart track / foot path • straße, befestigter Weg / Karrenweg / Fußweg		zřícenina • ruins • Ruine
	železnice, nádraží, zastávka • Railway, station, Stop • Eisenbahn, Bahnhof, Haltestelle		hrad • castle • Burg
	lyžařský vlek / lanovka • ski-lift / chair lift • Skilift / Seilschwebebahn und Sessellift		zámek / technická památka • chateau / technical curiosity • Schloß / technisches Denkmal
	cyklistická trasa • marked bike paths • markierte Radwege		jezdecký areál / golfové hřiště • riding centre / golf-course • Reitmöglichkeit / Golfanlage
	cyklostezka • cycle track • Radroute		větrný mlýn / památník • windmill / monument • Windmühle / Denkmal
	vrstevnice po 20 m / výškový bod • contour lines at 20 m / elevation point • Höhenlinien zu 20 m / Höhenpunkt		náhledna • view-tower • Aussichtsturm
	les / křec / vinice / bažiny • forest / dwarfed pines / vineyard / swamp • Wald / Knieholz / Weinberg / Sumpf		múzeum • museum • Museum
	hranice NP CHKO • border of national park, protected landscape area • Grenze des Nationalparks, Grenze des Landschaftsschutzgebietes		místo vhodné ke koupání / koupaliště / krytý bazén / pramen • swimming place / swimming pool / indoor swimming / spring area • Badeplatz / Schwimmbad / Hallenbad / Quelle
	chráněné území / jeskyně / přírodní zajímavost • Protected territory / cave / natural curiosity • geschützten Bereich / Höhle, Naturschönheitswürdigkeit		čerpací stanice / LPG / parkoviště • filling station / LPG / car park • Tankstelle / LPG / Parkplatz

Červené značky, red marks, roten Markierungen - přístupné, open for visitors, zugänglich
Černé značky, black marks, schwarze Flecken - nepřístupné, disable, unzugänglich